

# Désir(s) Profond(s)

## **Je veux la fin des amours tragiques**

Pour toi  
Je veux la fin  
Des amours tragiques  
Des déclarations pathétiques  
Des histoires sans queue ni tête  
Que de se prendre la tête  
Et de vomir les pulsions  
Des abimés sans nom  
Pour toi  
Je veux la fin  
Des mères soumises  
Des mères abandonneuses  
Narcissiques  
Centriques  
Bouffeuses  
Dévoreuses  
D'âmes et d'enfants  
Des ogresses en mal de dents  
Des salopes et des putains  
Qui préfèrent rester que partir  
Tellement plus simple  
Tellement plus facile  
De se plaindre aussi  
Incestueuses  
Fusionnelles  
Les mères maquereilles  
Dansent  
Sans fin  
La comédie antique  
Des paravents frénétiques  
Pour toi  
Je veux la fin  
Des mères vampires  
Des mères menteuses  
Brodeuses de démons  
A te détruire le fond  
A te brouiller la vie  
Tellement  
Que tu ne sais plus ton nom  
Tellement  
Que tu ne sais plus à qui te fier  
Que tu ne distingues plus le faux du vrai  
Pour toi  
Je veux la fin

Des amours tragiques  
Des amours sacrifiés à l'autel des vanités  
Sur le grand bucher par nos ancêtres allumés  
De cette croyance terrifiante  
Assénée comme vraie  
L'amour est un enfer  
Ou ne sera jamais  
Pour toi  
Je veux la fin  
Des pères durs  
Qui perdurent dans la grande tradition  
Des peurs ancestrales en sentiments abyssales  
Des pères fouettards en pères vantards  
Des connards et des salauds  
Des pères abusifs  
Insultants  
Cogneurs  
Qui préfèrent manipuler le poing que la parole  
Et utilisent les mots comme des coups en pleine gueule  
Tellement plus facile  
Tellement plus simple  
De se croire tout puissant  
Quand l'autre est tout petit  
Impuissant  
A être  
Ils te rendent tordus  
Pour toi  
Je veux la fin  
Des pères torturants  
Des pères maltraitants  
Tellement  
Que tu crois que le monde est comme ça  
Tellement  
Que tu crois que tu ne peux exister que par la force  
Que tu deviens celui qui bouffe  
Pour ne pas être  
Celui qui sera bouffé  
Pour toi  
Je veux la fin  
Des amours tragiques  
Des suicides  
Des dépressions  
Des fausses passions  
Des pertes de raisons  
Des doubles vies  
Des clivés  
Des absents

Des enfermés  
Au dehors  
Ou en dedans  
Pour toi  
Je veux la fin des enfants sacrifiés  
A la religion des amours tragiques  
A la gloire des amours narcissiques  
Et des couples pervers  
Pour toi  
Je veux la fin  
Des enfants tués  
Par des parents pathétiques  
Des parents enfants  
Qui ne savent plus ni le oui ni le non  
Qui hurlent  
Pour un oui ou pour un non  
Sans limite  
Des enfants qui se sacrifient pour ne pas voir  
Tellement  
Qu'ils deviennent amnésiques  
Tellement  
Qu'ils répètent toujours la même musique  
La musique des amours tragiques  
Pour toi  
Je veux la fin des amours tragiques

En équilibre  
Je suis sur le fil  
Funambule de ma vie  
Trouver l'équilibre  
Pour dessiner  
La vie

## **A tâtons**

A tâtons  
Je tâtonne  
Sur le chemin de l'abandon  
Sur chemin de l'amour  
Tout doucement  
Vers toi  
Je vais  
J'ai peur  
Je sursaute  
Je tressaille  
Un pas après l'autre  
Ne pas faire de faux pas  
Me prendre les pieds  
Dans le tapis  
De mes insomnies  
De mes mauvais réflexes  
Des tragédies  
De la famille  
Et des cris  
A tâtons  
Je tâtonne  
Comme un nouveau né  
Je marche  
Je trébuche  
Je me relève  
Sur le chemin de la lumière  
La peur au ventre  
Le cœur battant  
Tout doucement  
Je vais  
Pour ne pas tomber  
Tout doucement  
Je vais  
Vers toi  
A tâtons  
Je tâtonne  
Tout doucement  
Pour ne pas glisser  
Ne pas brusquer  
Ne pas débiner  
Ne pas me carapater  
Tout envoyer promener  
Tellement ça fait peur  
Tellement ça fait mal  
D'aimer

De t'aimer  
D'être soi  
Avec toi  
Alors  
Je souffle  
Je respire  
Je me calme  
Je vois le vide  
Vertigineux  
Virtuel  
Irréel  
De ma peur en dedans  
De mes mauvais réflexes  
De mes tourments  
C'est terrifiant  
Alors  
Je prends le temps  
J'ai envie  
De toi  
De moi  
De nous  
C'est difficile  
Incongrue  
La peur  
J'ai si peur  
Alors  
A tâtons  
Je tâtonne  
Un pas après l'autre  
Tout doucement  
Je vais  
Vers toi  
Je m'arrête  
Je tremble  
Je respire  
Je sais que tu m'attends  
Tu prends le temps  
Tu tâtonnes  
La peur  
De toi  
De moi  
De s'abandonner  
D'être abandonnés  
Maltraités  
Rejetés  
Trahis  
A tâtons

On tâtonne  
Tous les deux  
Vers nous deux  
Tout doucement  
Sur le chemin des sentiments  
Tout doucement  
On avance  
Le cœur droit devant

## **Quand tout crie à l'intérieur**

Quand tout crie à l'intérieur  
Je suis enfermée  
A l'intérieur  
Taisez vous  
Vous  
Mes voix  
Taisez vous  
Mes cris  
Silence  
Je n'entends rien  
Oppressée  
Je suffoque  
Je ne m'entends plus  
Penser  
Respirer  
Ressentir  
Je ne sais pas comment faire  
C'est quoi le mode d'emploi  
Juste pour m'entendre  
Penser  
Respirer  
Ressentir  
Envahie  
Par tous ces cris  
Ces voix venues du passé  
Ce trop peu  
Ce pas assez  
Ce trop de trop  
Ça crie à l'intérieur  
Enfermée à l'intérieur  
Sortez  
Partez  
Dehors  
Je veux m'entendre  
Penser  
Respirer  
Ressentir  
Foutez-moi la paix  
Vous  
Mes voix  
Mes parents  
Mes ancêtres  
Mes morts intégrés  
Digérés  
Compris comme vrai

Vous n'existez pas  
Vous êtes en moi  
Taisez vous  
Partez  
Sortez  
Laissez-moi  
Penser  
Respirer  
Ressentir  
Je meurs de tous ces cris  
J'étouffe de tout ce bruit  
J'ai mal au cœur  
A la peau  
A l'âme  
Putain de malédiction  
Une habitude familiale  
C'est écrit  
Ça crie  
Taisez vous  
Dégagez  
Vous  
Mes voix  
Trop de voix  
A l'intérieur  
Enfermée  
A l'intérieur  
En dehors  
De moi  
Je me perds  
Je me souffre  
Je me ratatine  
Je me loyale  
Putain de malédiction  
Familiale  
Il y a trop de voix  
Trop de bruit  
Je ne m'entends plus  
Penser  
Respirer  
Ressentir  
Alors je crie  
Plus fort  
Je crie  
Je hurle  
Je pleure  
Je souffre  
Je tempête

Je les fous dehors  
Sortez  
Partez  
Dégagez  
Dehors  
Je les fous dehors  
Pour revenir  
Dedans  
Et m'entendre  
Peut être  
Enfin  
Penser  
Respirer  
Ressentir  
Et un jour  
Demain  
Peut être  
C'est sur  
Aimer

## **L'homme en moi**

Il y a un homme en moi  
Un homme terrifié  
Terrorisé  
Un homme soumis  
A la peur  
A la frayeur  
A la certitude  
Les femmes sont là  
Pour le tuer  
L'emprisonner  
L'abuser  
Le crucifier  
L'acculer  
Au pire  
De lui  
De l'autre  
En moi  
Il y a un homme  
Terrorisé  
Paralysé  
Par ses pulsions  
Ses angoisses  
En inertie  
La bourse ou la vie  
Il a choisi  
La mort consentie  
Trop fragile  
Cassé  
Brisé  
A l'intérieur  
Le cœur  
A lâché  
Tout petit  
Par sa mère empoisonnée  
L'homme a l'intérieur de moi  
Est mort  
De froid  
D'effroi  
Il y a longtemps  
Quand mon père s'est frotté contre moi  
Mon père avait si peur  
De moi  
Des femmes  
De ses trahisons  
Il m'a transmis ses blessures

Et son nom  
Il est devenu  
L'homme  
Qui a peur  
Qui a froid  
A l'intérieur de moi  
Ses yeux bleus acier  
Glacés  
M'ont glacée  
Toute mon enfance à l'intérieur  
Victime d'un meurtre d'âme  
Mon homme intérieur  
A peur  
Il ne sait pas aimer  
Il a si peur  
Il s'est caché  
Il a les yeux marrons  
Il m'a regardé un jour  
Il souri comme un enfant  
Il a peur  
Il ne sait pas être aimé  
L'homme a l'intérieur de moi  
L'homme en moi  
Pas mon père  
Toi  
Tu as aussi peur que moi  
La femme au fond de moi  
A peur  
Des hommes  
L'homme au fond de moi  
A peur  
Des femmes  
Elle je l'ai prise par la main  
Elle a moins peur maintenant  
Toi  
Je t'ai rencontré si tard  
Je te prends par le cœur  
Viens  
N'ai pas peur

## **La guerre est déclarée**

Je déclare la guerre  
Aux paranoïas  
Aux illusions  
Aux projections  
Aux pourquoi pas  
Et s'il appelle  
Et s'il n'appelle pas  
Aux créations chimériques  
D'un esprit en fuite  
Pour ne pas voir en pleine face  
La peur terrifiante de mourir  
D'amour  
De non amour  
Que tu m'effaces  
Que je disparaisse  
Je déclare la guerre  
Aux insécurités  
Aux films morbides  
Aux injonctions contradictoires  
Aux ruminations angoissantes  
Aux obsessions mortifères  
Et s'il venait  
Et s'il ne venait pas  
Aux tumeurs malignes  
D'un esprit en souffrance  
Pour ne pas prendre en pleine face  
La conviction qu'un jour tu m'effaces  
La certitude qu'un jour tu disparaisses  
Je déclare la guerre  
Aux afflictions  
Aux viles trépanations  
Aux jalousies sans nom  
Aux jeux  
Aux drames  
Aux manipulations  
D'un esprit insensé  
Qui tourne  
Et tourne encore  
Et s'il m'aimait  
Et s'il ne m'aimait pas  
Pour ne pas avoir à supporter  
Cette certitude ancrée  
Accrochée  
Il ne m'aime pas  
Il ne m'aimera jamais

Je ne suis pas digne d'être aimée  
Personne ne m'aimera jamais  
Je déclare la guerre  
Aux évitements  
Aux actes manqués  
Aux paroles abîmées  
Aux silences  
Aux mensonges  
Aux incompréhensions  
Aux doutes bien ordonnés  
Par mon esprit dérangé  
Habitée  
Par cette seule certitude  
Je ne suis pas digne d'être aimée  
Et quand la passion n'est pas là pour cacher  
Dissimuler  
Cette tragique pensée  
On la prend de plein fouet  
Cette pensée  
Une pensée  
Je déclare la guerre  
A cette pensée  
A cette obsession  
A cette foutue torsion  
A cette contre indication  
A l'amour  
De soi  
De l'autre  
Je déclare la guerre  
A la maladie de l'esprit  
Tu ne m'auras pas  
Fais gaffe  
Tous aux abris  
Je me bats  
Je prends les armes  
Je déclare la guerre  
Je fais front  
Dans une guerre déclarée  
Dans une bataille rangée  
Contre moi-même  
Entre moi  
Et moi  
Attention  
La guerre est déclarée

## Comment aimer

Tant et tant  
De souffrance  
D'étapes  
D'obstacles  
Victime de ce poison toxique  
Ce qui est en moi n'est pas  
Encore  
Sans doute  
Dans le bon sens  
Quand il s'agit d'amour  
Après tout  
C'est rare  
Souvent  
Ça ne tourne pas rond  
Mais la plupart  
Des gens  
Du temps  
Préfèrent  
L'éviter  
Fermer  
Les yeux  
Parfois  
Le cœur  
Pour ne pas sentir  
La peur  
L'horreur  
De ce poison en dedans  
Je ne suis pas celle que je crois  
Je ne suis pas digne d'être aimée  
Mais la terre tourne  
Ainsi  
Après tout  
Victime ou pas  
Je me bats  
Pour sortir saine et sauve  
De ce combat  
Aimer droit  
Avoir le droit  
Sans jeu  
Sans drame  
Sans projection  
Sans manipulation  
Tant et tant  
De souffrance  
Le poison me ronge

Ma mère m'a dévorée  
Mon père m'a assassinée  
Comment aimer  
Je me suis redonnée  
La vie  
J'ai envie d'aimer  
En toute légèreté  
Sans toute cette complexité  
Sans cette peur au ventre  
Ce poison en dedans  
Ce poison qui ronge les sangs  
Même si on ne le sent pas  
Toxique  
Mécanique  
Tout le monde le sait  
Tout le monde fait  
Avec  
Semblant  
Pourtant  
Ça pourri en dedans  
L'ennemi est intérieur  
Il est insidieux  
La voix petite  
Le malin minuscule  
Tu n'es pas digne d'être aimée  
Et voilà c'est raté  
Pour cette fois encore  
Passe ton tour  
Tu vas tout gâcher  
Par peur c'est certain  
Et après tu viendras te plaindre  
Tu te crois  
Victime de l'autre  
C'est toi  
Le bourreau  
Tu ne sais pas  
La confiance  
La croyance  
En toi  
En la vie  
En l'amour  
Qui sera  
Cette fois ci

## **Dans ce désir profond**

Je veux être libre  
Avec toi  
Te regarder dormir  
Vivre  
Prés de toi  
Loin de toi  
Sous ton regard  
Te laisser partir  
Et revenir  
Faire l'amour  
Sans aucun doute  
Sans te voir  
Te regarder encore  
Et savoir  
Je veux être douce  
Avec toi  
Te regarder vivre  
Dormir  
A côté de toi  
De tout mon long  
Quand tu n'es pas là  
Séparés par un couloir  
Des milliers de kilomètres  
Etre tout près  
Si loin  
Parfois  
Même près de toi  
Avec moi  
Loin de moi  
Je veux être paisible  
Avec toi  
Te regarder créer  
Et créer moi  
Passionnés  
Démesurés  
A deux  
Ou en solitaire  
Partager nos univers  
Le quotidien sublimé  
Par nos sensibilités  
Exacerbées  
Je veux être vivante  
Avec toi  
Te regarder respirer  
Soupirer

D'aise  
De plaisir  
De douleur  
Dans tout ce qui fait  
Ce que tu es  
Toi  
Sans rien changer  
Ni à toi  
Ni à moi  
Te regarder encore  
Dans ce désir profond  
De toi et moi  
Ensemble  
Séparés  
Je sais  
Tu sais  
Que l'amour c'est ça

Je veux être légère

...

Comme une plume

Comme une bulle de savon

Comme le cœur d'un enfant

Comme un sourire sans dents

Comme la brise d'un matin levant

Comme un léger souffle de vent

Comme ceux qui ont été aimés

Comme ceux qui savent

Qu'ils sont aimés

Comme les moines

Les bouddhistes

Les illuminés

Comme les innocents

Les sereins

Les touts petits

Et les très vieux

Comme un baiser envoyé

Soufflé

Attrapé

Comme un esprit sans tourment

Comme un sentiment en dedans

Comme une tranquillité

De vie

D'âme

De confiance

Comme une tranquille incertitude

Comme une pensée intérieure

Comme un droit au bonheur

Comme ce qui me remue

Ce qui m'émeut

Ce qui me touche

Cette corde sensible

Cette note de musique

Un do un peu fantastique

Un si magique

Si c'était vrai

Cet amour

Cette légèreté

Cette envie

Cette paix

Entre toi et moi

Quand tu t'étends

Quand tu m'entends

Quand nous sommes là

Présents

Profonds  
Légers  
Reconnaissants  
De l'autre  
Apaisés  
Légers  
Comme un soleil de printemps  
Comme un flocon de neige  
Comme un chant d'oiseau  
Comme un éclat de rire  
Un éclat de vie  
Un éclat de toi  
Le plaisir  
Le partage  
Comme un voile de chantilly  
Comme une jupe de soie  
Comme ton quant à soi  
Léger  
Même quand tu ne l'es pas  
Parce que je sais  
Au fond de moi  
Que la vie  
Va  
C'est ça  
Comme ça  
Pour toi et moi

Il y a mes certitudes  
Ma curiosité  
Tes angoisses  
Tes quant à soi  
Mes désirs  
Tes impératifs  
Ce qu'on choisit  
Ce qu'on ne choisit pas  
Il y a toi  
Et il y a moi

## **Un amour**

Je rêve  
D'un amour  
En équilibre  
A l'équilibre  
Sur le fil  
De la vie  
De la tienne  
De la mienne  
Au sens de nos sensibilités  
Sous le soleil de nos peurs  
Prendre à bras le corps  
Nos fragilités  
A l'équilibre de nos passions  
De nos envies  
Du désir  
Désir de partage  
Désir de création  
Tout en équilibre  
Sur le flot de nos émotions  
Tout en évidence  
Je rêve  
D'un amour  
En paix  
En aspérité  
En excellence  
Dans la lumière du soir  
Entre chien et loup  
Nos caresses  
De peau  
De corps  
Et d'esprit  
Je rêve  
D'un amour  
En équilibre  
Sur le fil de notre angoisse  
De nos démons  
De notre passé  
De notre désir  
De ton silence  
Du temps  
En équilibre  
Entre nous  
Entre joie  
Je rêve  
D'un amour

En équilibre  
Sur le rasoir de la vie  
A l'équilibre des sensations  
Du passé  
Du présent  
De l'avenir  
En fusion  
Des forces telluriques  
Avec de la mystique  
Je rêve d'un amour  
Entre toi et moi  
Entre poésie et sensualité  
Entre sublimation et réalité  
Entre amour et compréhension  
En toute liberté  
En tout toi  
En tout moi  
Je rêve d'un amour équilibré

## **Je veux**

Je veux arrêter  
Les paranoïas  
Les pourquoi  
Les pourquoi pas  
Les idées  
Les irréalités  
Les réalités fabriquées  
Les fantasmes  
Le silence  
Des émotions  
Des questions  
Des choses à dire  
De peur que tu fuis  
Que tu ne m'aimes plus  
Que tu me transperces  
Que tu me tues  
Parce que j'ai parlé  
Parce que j'ai osé  
Je veux arrêter  
La peur  
Les peurs  
Les paniques  
Les nœuds au cerveau  
Les nœuds à l'estomac  
Je veux arrêter  
De me taper la tête contre les murs  
Les emprises  
Les je veux  
Les je veux pas  
Les jeux t'aiment  
Les je t'aime pas  
Les pas moi  
Les tu me maltraites  
Les je me te soumets  
Je veux commencer  
A parler  
A avancer  
A faire confiance  
A dire  
A entendre  
A voir  
La réalité  
Telle qu'elle est  
A savoir  
Ce que je veux

Ce que je ne veux pas  
Je préférerais que ce soit toi  
Mais si ce n'est pas le cas  
Je n'en ferais pas  
Un drame  
Je veux arrêter  
Les drames  
Les tragédies  
Les manipulations  
Les instrumentalisations  
Les batailles  
Perdus d'avance  
Gagnées contre soi  
Je veux  
C'est sûr  
Prendre les portes ouvertes  
Aller là où on m'aime  
Je veux arrêter  
Les désirs inassouvis  
Les insécurités  
Les mal-aimés  
Et si tu savais  
Ma fragilité  
Ta fragilité  
Ma sensibilité  
Ta sensibilité  
Ma peur  
Ta peur  
Je veux  
Commencer  
Avancer  
Continuer  
A prendre soin  
De moi  
Il le faut bien  
De toi  
Si tu veux bien  
Si tu veux  
Je veux  
Arrêter de vouloir à ta place  
De ne pas vouloir pour toi  
L'amour est une chose  
Réciproque  
Difficile  
Rendons la  
Douce  
Tendre

Aimante  
Apaisante  
Je veux  
Une place dans ton cœur  
Une place dans ta vie  
Je veux  
Et si tu ne veux pas  
Je veux m'en aller  
En paix  
Et si tu veux  
Je veux rester  
Et simplifier  
Ce qui peut l'être  
L'amour  
Entre toi  
Et moi  
Est une question  
De nature  
De désir  
De création  
Je veux  
Créer  
Avec toi  
Une histoire simple  
Une histoire pas banale  
Une histoire d'équilibre  
De respect  
De liberté  
De choix  
De moi  
De toi  
D'amour

Réconcilier  
La femme  
L'homme  
L'enfant  
En moi  
Dans la vie

Je peux partir  
Ou rester  
Me sacrifier  
Ou me sauver  
Ou je peux parler

Un jour, je me suis dit que je t'aimais.

## En construction

Toi et moi  
On construit  
C'est dit  
Sans avoir rien dit  
Une histoire peut être  
On construit  
Sans avoir peur  
En luttant contre la peur  
Une petite chaumière  
Un coin de paradis  
Dans cette vie  
On construit  
Sans plan préétablit  
Une chambre d'hôtel  
Un palace mexicain  
On construit  
On ne sait pas  
Ce qui va nous ressembler  
Deux appartements  
Une maison  
Un bébé  
Pas facile à dire  
Quand rien n'est écrit  
Que tout est à inventer  
Sans peur  
En luttant contre la peur  
Phobiques de l'engagement  
Grands blessés du dedans  
On construit  
Sur des sables mouvants  
Reste à trouver le bon moment  
Un endroit sûr en dedans  
Tout parait branlant  
Dangereux  
Angoissant  
Tremblants  
De peur  
On construit  
Les fondations  
Les émotions  
Parfois  
Envahissent le chantier  
Débordent le chantier  
Inondent le chantier  
Patience et longueur de temps

Font plus que rage et tourments  
La passion n'est qu'un paravent  
A toutes nos peurs en dedans  
On prend le temps  
On construit  
Une brique après l'autre  
Un mur devant l'autre  
L'envie  
L'amitié  
Le respect  
La gentillesse  
Les confidences  
L'attention  
L'amour  
La peur  
En luttant  
On construit  
Avec nos silences  
Et nos non dits  
On construit  
Sans plan préétablit  
On construit  
Un manoir  
Une chaumière  
Un appartement  
Un labyrinthe  
On construit  
Un château en Espagne  
Une histoire peut être  
Dans cette vie ci  
On construit  
Doucement  
Sans peur  
Plein de peur  
Dans le cœur  
Un amour  
En construction

« Tu pourrais m'adopter moi. »

## **Mon amour**

Je serai ta mère  
Ton enfant  
Ta douceur  
Ton âme sœur  
Ta sœur  
Tu es mon frère  
Mon âme frère  
Mon parent  
Mon père  
Ma mère  
Mes ancêtres  
Et toi  
Tu es  
Mon ami  
Je suis  
Ton amie  
Ton amante  
Ma passion  
Mon effort  
Ton réconfort  
Sans complexe  
Tes complexes  
Ta complexité  
Ma moitié  
D'orange  
De citron  
Mon amertume  
Tu es amer  
Parfois  
Je te prends dans mes bras  
Ton besoin de consolation  
Impossible à rassasier  
Ta consolation  
Mon sensible  
Ma fragilité  
Mon doux  
Mon cœur  
Ton cœur  
Bat  
Si fort  
Parfois  
J'ai peur  
Que ça marche  
Que ça ne marche pas  
Nous deux

Toi  
Moi  
Nous  
Un ensemble complexe  
De phénomènes  
Emotionnels  
Sensoriels  
Sensuels  
Ma peau  
Mon tendre  
Je serai ton absolu  
Mon absolu  
Mon homme  
Ma douceur  
Ma paix  
Ma foi  
Ta croyance  
Ta volonté  
De changer  
D'être  
Meilleur  
En vie  
Cette vie  
Pour le meilleur  
Sans le pire  
L'amour  
Toi et moi  
C'était écrit  
Je l'ai choisi

## **Le mieux de toi**

L'amour  
Mon amour  
Est un don  
Une création  
Surement  
Un travail  
Autrement  
Tu es  
Mon amour  
Une guitare  
Un violon  
Avec moi  
Peut être  
Tu t'accordes  
Au mieux  
Mon amour  
De ton harmonie  
De la gamme en douceur  
De tes sentiments  
De tes émotions  
Et de la vie  
Avec moi  
Peut être  
Mon amour  
Tu es  
Mon amour  
Le mieux de toi  
La note absolue  
Le son de ton cœur  
La puissance de ton esprit  
Ton âme enfin apaisée  
Pacifiée  
Mon amour  
Tu es  
Avec moi  
Peut être  
L'instrument  
De la vie  
De l'amour  
Pourquoi pas  
Et tu donnes le meilleur  
Sans même t'en apercevoir  
Ton cœur au diapason  
De ton esprit  
De ton âme

Et de la mienne aussi  
De mon amour  
Mon amour  
Tu laisses entendre  
La plus belle des symphonies  
Une harmonie  
L'évidence  
Le tout  
Entendu  
Comme toi  
Avec moi  
Peut être  
Mon amour  
Le mieux de toi

## **Je te prends toi**

Je te prends toi  
Tes doutes  
Tes fragilités  
Tes faiblesses  
Tes colères  
Tes déprimés  
Tes détestations  
Des autres  
Surtout de toi  
Ta compréhension  
De toi  
Des autres  
Ta lucidité  
Ta vivacité  
Ton rire  
Ton âge  
Ton immaturité  
Ton affectivité  
Ta douceur  
Tes baisers  
Tes mains  
Ta peau  
Ton sexe  
Tes désirs  
Tes absences  
Tes hésitations  
Tes ruminations  
Je te prends toi  
Qui tu es  
Qui tu deviens  
Qui tu changes  
Qui tu déranges  
Mon ange  
Je te prends tout toi  
Si tu décides d'être avec moi  
En douceur  
En confiance  
C'est notre chance

## **Viens, on sera bien**

Viens, on sera bien  
Tous les deux  
Toi  
Et moi  
Et tes épines de hérisson  
Toi  
Mon hérisson  
Mon homme  
Mon enfant  
Blessé  
Tu sors tes épines  
Parfois  
Tu as peur  
Alors tu sors tes épines  
En vrai  
Tu voudrais être caressé  
Tu sors tes épines  
Ça fait mal  
Parfois  
Surtout à toi  
Tu voudrais des caresses  
Tu sors tes épines  
Tu me repousses  
Comment  
Te caresser  
Sans me faire mal  
A tes épines  
Mon ange  
Mon tout petit  
Blessé  
Tu es grand maintenant  
Tu sors tes épines  
Pour te protéger  
Pour contrer  
Cette foutue peur  
Tu n'es pas digne d'être aimé  
Je t'aime  
Toi  
Mon hérisson  
Tu sors tes épines  
Parfois tu disparais  
Pour ne pas me blesser  
Pour me protéger  
Tu grandis

Mon joli  
Mon doux  
Tu deviens un adulte  
Tu sors moins tes épines  
Tu te laisses caresser  
Ça te fait du bien  
Tu as moins besoin  
Tu as moins peur  
Mon fragile  
Mon sensible  
Tu sors moins tes épines  
Bientôt tu arrêteras  
Viens là  
Viens dans mes bras  
Viens, on sera bien tu verras

Moi – Je veux une relation sentimentale.  
Lui – Tu sais que ça me fait un peu peur.

## **La peur**

Il ne sait pas aimer  
De peur  
D'être abandonné  
Il croit qu'il préfère être seul  
Il ne sait pas  
La peur  
Au fond de son cœur  
De la souffrance intolérable  
L'autre m'a quitté  
L'amour s'en est allé  
Quand je le vois  
Je me vois  
Moi  
Cette peur  
Tapie au fond de moi  
Je la combats

## **Dis-moi**

Tu te bats  
Tout seul  
En silence  
Tu m'imposes  
Le silence  
C'est dur parfois  
Je lutte avec mes peurs  
Mes contradictions  
Au fond de moi  
La conviction  
Tu luttas  
Pour toi  
Tu ne penses qu'à toi  
Pour un jour  
Peut être  
Penser à moi  
Toi  
Je t'ai vu  
Tu as entrouvert la porte  
Je me suis glissée à l'intérieur  
Tu m'as vue  
Je suis entrée  
Tu savais  
Tu as entrouvert la porte  
Dedans  
Il a fait chaud un instant  
Depuis  
Il fait froid  
Tu as froid  
Tu as peur  
Malgré deux couvertures à l'intérieur  
Ça fait longtemps  
Tant de temps  
Tu as froid  
Dedans  
Moi  
Je suis frileuse aussi  
Mais je résiste aux intempéries  
A la tornade  
De ton cœur  
Aux aguets  
Tu as largué les amarres  
Tu racontes ton histoire  
Une histoire de destin  
Je ne sais pas la fin

Je me dis souvent  
Je n'aurais pas fait autrement  
Malmenée par les vagues de ton esprit  
De ses ruminations  
De ses cris  
Le silence  
Je colère  
Je triste  
Je t'aime  
C'est certain  
Je comprends  
Je crois  
Je m'accroche  
A l'intuition  
D'un monde plus rond  
De ta douceur  
De la paix  
Revenue  
Du fond des cieux  
La vie  
N'est qu'une alternance  
De joies  
Et de douleurs  
Je navigue sur les flots de tes silences  
En gardant le cap de l'espoir  
Savoir qu'un jour  
Peut être  
Tu seras toi  
Assez  
Pour penser à moi  
Assez  
Pour aimer  
En attendant je navigue  
Je tempête  
Je parle  
Je t'aime  
Aussi  
C'est ainsi  
Je crois à la vie  
Au changement  
A l'amour  
J'ai plus chaud  
Depuis quelques temps  
Pas si longtemps  
Sous le soleil de mes pensées  
De mes zones d'incertitudes tranquilles  
D'une envie de confiance

En toi  
En moi  
En la vie  
Aussi  
Au delà du silence  
J'entends la couleur de l'avenir  
Avec toi  
Ou pas  
Même si j'aimerais mieux pas  
Il y aura une accalmie  
Un paysage de mer  
Tranquille  
En mouvement  
Je n'aimerais pas autrement  
Le silence  
Les cris  
C'est pareil  
Laisseront la place  
Aux clapotis  
Aux murmures  
Aux paroles  
Aux mots  
Des fenêtres  
J'aimerais te dire  
Il fait chaud là bas  
Ça ne dépend pas de moi  
Si tu y vas  
Ou pas  
Même si j'aimerais mieux ça  
Je ne peux que prendre le silence  
Comme tes cris que tu ne cries pas  
Je sais  
Au fond de moi  
Que tu veux aller là bas  
Avec moi  
Mais si tu ne peux pas  
Alors  
Dis-moi

« Toi, tu as choisi d'être heureuse, moi de ne pas être malheureux. »

## **Le temps de nous**

Dans ton absence  
Le temps s'écoule  
Le temps s'étire  
Le temps efface  
Les angoisses  
Les doutes  
Les peurs  
Tout ce temps  
Passé sans toi  
Est un temps  
De réflexion  
D'émotion  
Le temps de soi  
Le temps de moi  
Le temps m'écoule  
Le temps m'entend  
Le temps est mon ami  
Un temps infini  
Passé loin de moi  
Un temps pour m'approcher  
Un temps pour me retrouver  
Je pense souvent  
A toi  
A moi  
A ce que je crois  
Au temps qui passe  
Au temps qui respire  
Un temps de vie  
Je vis ma vie  
Je m'étire  
Je chavire  
Je navigue  
Je vois mes mensonges  
Mes angoisses  
Mes doutes  
Mes peurs  
Le temps  
Le temps est mon ami  
Un temps doux infini  
Le temps de l'esprit  
Du cœur  
Le temps n'a pas de prix  
Le temps  
Le temps s'étire  
Le temps s'écoule

Le temps efface  
Les douleurs  
Les craintes  
Les peurs  
Le temps de me sentir bien  
Le temps de me sentir vivante  
Le temps de me retrouver confiante  
La confiance  
La douceur  
La paix  
En moi  
Avec le temps  
Sans toi  
Pour trouver le temps  
Avec toi  
Le temps de nous

## **L'amour et la vie**

Je t'ai vu  
Je te sais  
Je te connais  
Tu sais  
Tes yeux rieurs  
Tes sourires malins  
Tes chagrins  
Tes ennuis  
Tes envies  
Risque ta vie  
Avant les regrets  
Risque tout  
Les films  
Les fantasmes  
Les peurs  
Tout est faux  
Rien n'est vrai  
Ni les angoisses  
Ni les douleurs  
Les insomnies  
Les colères  
Tu sais  
Tu es blessé  
L'enfant  
L'homme  
Pas né  
Pas encore né  
Je sais  
Tu sais  
Je te connais  
Ton esprit  
En tempête  
Tempétueux  
Tourne  
Dans un sens  
Dans l'autre  
Cherche un sens  
A ta vie  
Vis  
C'est le sens de la vie  
Tu sais  
Je sais  
Risquer sa vie  
Avant les regrets  
Quand il en est encore temps

Aucun défi  
N'est impossible  
Choisis le chemin  
Celui que tu veux  
Prend le temps  
Réfléchis  
Va à l'instinct  
Mais risque  
Avance  
Vis  
Les disparitions  
L'inconstance  
Pour ne pas risquer  
D'aimer  
Pour ne pas risquer  
D'être abandonné  
Fais des films  
L'amour et la vie  
La création et l'affection  
La tendresse et la passion  
Risque tout  
Ca ne sera jamais assez  
La vie  
Est là  
Tout près  
Juste devant toi  
Risque là

Je n'arrête pas de croire que peut être il y a un petit plus  
Je n'arrive pas à chasser l'idée que quelque part ailleurs  
On pourrait enfin se compléter l'un l'autre  
On pourrait être heureux tout les deux

Je te vois  
Derrière toi  
Je vois  
L'enfant que tu es

## **Celui que tu es**

Mon ange  
Mon doux  
Je sais tes douleurs  
J'entends tes terreurs  
Quand tu te raidis  
Quand tu te cries  
Pour ne pas entendre  
La peur qui soudain t'étreint  
Quand tu ne sais plus  
Qui  
Tu es  
Mon sensible  
Mon tourmenté  
Je connais ta fragilité  
Je ressens ta tendresse  
Sous tes couches de détresse  
Celui  
Que tu es  
Tu deviens  
Hérisson  
Pour mieux te protéger  
Toi qui a tant besoin d'être aimé  
Toi qui voudrais être caressé  
Et je sais  
Ton anxiété  
Quand les mots servent à blesser  
Quand les regards veulent tétaniser  
C'est toi que tu es en train de torturer  
Mon ange  
Mon courageux  
Je vois tes souffrances  
J'entends tes absences  
A celui  
Que tu es  
Que tu deviens  
Dans cette lutte pour enfin  
Voir le bout de la fin  
Parce que parfois  
Souvent  
Il est vrai  
C'est vrai  
Les hommes sont morts  
Vivants  
Ne bougent plus

Retiens ton souffle  
Mon combattant  
De la lumière  
Tu traverses des déserts d'obscurité  
C'est le prix à payer pour enfin  
Voir le bout de la fin  
Ta clarté  
Ta vivacité  
Ta sensibilité  
Tout en aimant  
Tout en respirant  
Tout en éprouvant  
Vivant  
Celui  
Que tu es  
Mais avant  
C'est terrifiant  
Les angoisses  
La douleur  
Les maux  
La peine  
A vivre  
Vouloir que ça s'arrête  
Pas pour mourir  
Non  
Juste pour ne plus souffrir  
Autant  
Tant  
Mon chéri  
Mon amour  
Tu as pris ce chemin  
Tu souffres pour enfin  
Voir le bout de la fin  
Tu veux vivre  
Vivant  
Et je sais  
Ce que tu traverses  
Ce qui te tourmente  
Et je sais  
Que rien ne t'apaisera  
Que rien ne t'aidera  
Dans cette éternité  
Du changement  
De l'intérieur  
Et je sais  
Que cela s'apaisera  
Que tout s'adoucira

Avec le temps  
Et tu sais  
Je voudrais  
Te tenir la main  
Te raconter demain  
Te blottir dans mes bras  
Contempler la mer avec toi  
Je voudrais te dire ça ira mieux je sais  
Je peux juste rester à côté de toi  
Te dire encore tes efforts  
Seront récompensés  
Comme le papillon  
Tu en as besoin  
Pour voler  
Vivant  
Mon trésor  
Mon ange  
Tu déploies tes ailes  
Tu deviens  
Celui que tu es

« Soyons fragiles et reconnaissants du regard de l'autre. »

## **Le destin**

Le destin  
C'est toi  
Ou pas  
L'amour est  
Tu seras  
Ou pas  
Là  
Je t'attends  
Je t'entends  
Depuis longtemps  
Encore longtemps  
Le temps  
Entre toi et moi  
C'est une question de temps  
Le temps  
De toi  
De moi  
Parfois  
Je m'impatiente  
Mais je sais que le temps est un allié  
Parce qu'il faut que tu renaisses  
A toi même  
Pour qu'on se trouve  
Même si on se connaît  
Depuis toujours  
Tu es  
Pour toujours  
Dans ma vie  
J'espère  
Tu es mon destin  
Je t'ai choisi  
Le hasard c'est de t'avoir croisé  
Le destin c'est de t'avoir parlé  
La vie c'est de t'avoir vu  
L'amour sera  
Avec toi  
Il est  
Déjà  
L'amour  
Mon amour  
C'est ça  
C'est toi et moi  
Après tout pourquoi pas  
Et si tu ne peux pas  
Je t'aimerai encore

Tu es  
Celui par qui le destin sera  
Paix  
Tranquillité  
Sérénité  
Amour

« Je t'aime. »

## **Ma chérie**

Ma chérie  
Je t'attends  
Ma chérie  
Je te sens  
Au fond de moi  
De mes seins gonflés  
De mon ventre qui se serre  
Je t'attends  
Ma chérie  
Depuis si longtemps  
Ma chérie  
Le temps est venu  
Tu peux venir  
Ma chérie  
T'accomplir  
Dans cette vie-là  
Dans ce monde ci  
Ma chérie  
Pardonne-moi  
D'avoir mis tout ce temps  
Ce temps infini  
Pour t'accueillir  
Ma chérie  
Dans mon sein blotti  
Ma chérie  
Je me suis guérie  
Je t'attends  
Tu entends  
Tu te prépares  
Tu sais  
Je sais  
Cette vie sera la tienne  
Ma chérie  
Une vie de flammes  
Une vie de femme  
Une vie vivante  
Ta vie  
Ma chérie  
Ma chérie  
Ton père est là aussi  
Il n'est pas encore prêt  
Je ne suis pas sûre  
Il t'a imaginée  
Il n'ose pas  
Ma chérie

Il est un ange  
Un grand sensible  
Plein de douceur  
Plein de frayeur  
Ma chérie  
Il a besoin d'un peu de temps  
Je sais que tu l'attends  
Ma chérie  
Il t'attend  
Ma chérie  
Tu seras pour lui  
Ma chérie  
Une deuxième vie  
Pour toi la vie  
En moi ta vie  
Ma chérie  
Mon cœur  
Ma douceur  
Mon tout petit  
On m'a dit que tu serais une fille  
Si tu es un garçon  
Je t'aimerai pareil

## **A la lune**

La lune se met d'accord  
Avec mon ventre  
Avec mon désir  
Avec toi  
La lune  
Se lève  
Le destin devant nous  
Dans mes entrailles  
Dans mon ventre  
Au fond de moi  
De ma peau  
Mon corps  
Parle  
Avec la lune  
Ils se murmurent  
Des mots doux  
Entre toi  
Et moi  
Entre elle  
Et moi  
La femme en moi  
La mère en moi  
Se réveille  
Se lève  
Pour parler  
Avec la lune  
Pleine  
Ronde  
Si claire  
Si franche  
Comme un ventre  
Un bébé en dedans  
Un bébé qu'elle attend  
Un bébé qui a choisi ce ventre  
Le ventre de ma mère était froid  
En dedans  
Elle se taisait d'effroi  
Faisait semblant de joie  
Elle ne parlait pas  
Ni à la lune  
Ni à moi  
C'était froid  
En dedans  
Du ventre de ma mère  
Tout au fond

De moi  
J'ai choisi ce ventre là  
Avant de venir  
J'ai parlé à la lune  
Elle m'a dit  
C'est ici  
Si tu veux  
Que tu prendras vie  
J'ai vu le ventre de ma mère  
Un ventre dur  
Nerveux  
Crispé  
La lune était ronde  
En un instant j'ai choisi  
Ce ventre ci  
Ce sera difficile  
La lune a dit  
Ce sera ma vie  
Ma mère m'attendait  
On attend un enfant  
On ne le fait pas  
On l'attend  
Papa  
Maman  
Et la lune  
Et moi  
Ma mère a dit oui  
Je suis allée prendre vie  
Dans le fond de son ventre  
J'ai oublié la lune  
Dans une vie de combat  
J'ai oublié qu'elle était ronde  
J'ai oublié qu'elle était féconde  
Et maternelle  
Je l'ai tout oubliée  
Je ne lui ai plus parlé  
Parfois je regardais le ciel  
Et je la voyais  
Je souriais  
Mon ventre était fertile  
J'ai attendu un enfant  
Un court instant  
Je lui ai dit non  
Repars  
Ce n'est pas pour toi ici  
Il y a une vie plus jolie  
Nous étions trois

Ce jour là  
L'enfant  
La lune  
Et moi  
C'est ce jour là  
Que je t'ai attendu toi  
Cet enfant  
Avec la lune  
Que j'attends  
Toi  
Qui viendra  
Quand tu voudras  
Mon ventre est chaud  
Et doux  
Et plein  
Et rond  
En dedans  
Pour toi  
Et moi  
Et la lune

Un jour  
J'ai arrêté de chercher le bonheur  
J'ai ouvert les yeux  
Et j'ai compris  
Qu'il était là  
Depuis toujours